

平成 29 年 9 月 吉日

各 位

大阪市立修道館 館長

鏡山 博行

〔担当 日高 政信〕

TEL06-6941-1523

### 平成 29 年度 後期寝技(固技)講習会の開催について (ご案内)

初秋の候、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、標題の講習会を下記の通り開催致しますので、是非ご参加いただきますようご案内申し上げます。

#### 記

- 1 開催日 平成 29 年 11 月 11 日 (土)
- 2 時 間 午前の部： 9 時 30 分 ～ 12 時 00 分 ( 9 時 開場・受付)  
午後の部： 13 時 30 分 ～ 16 時 30 分 ( 13 時 20 分 受付)
- 3 場 所 大阪市立修道館  
〒540 - 0002 大阪市中央区大阪城 2 - 1
- 4 主 催 大阪市立修道館、(公財)大阪武道振興協会
- 5 後 援 大阪市・大阪市教育委員会、大阪府教育委員会
- 6 講 師 元谷 金次郎(講道館柔道八段)、仲辻 眞悟(講道館柔道六段)
- 7 実施要項 別紙実施要項とおり

## 平成 29 年度 後期寝技（固技）講習会 実施要項

- 1 主 催 大阪市立修道館、(公財)大阪武道振興協会
- 2 後 援 大阪市・大阪市教育委員会、大阪府教育委員会
- 3 開 催 日 平成 29 年 11 月 11 日（土）
- 4 時 間 午前の部 ・9 時 30 分 ～ 12 時 00 分（9 時 00 分 開場・受付）
  - ・引き込んだ状態から抑え込む方法
  - ・基本的な足の抜き方と下からの返し方午後部 ・13 時 30 分 ～ 16 時 30 分（13 時 00 分 受付）
  - ・四つん這いの相手に対し上からの攻める方法

注意：①上記の時間帯で、各指導方法を実施します。

②「午前の部」のみ、「午後部」のみ、途中の参加でも可能です。

1 日通しての講習となりますので、「1 日」参加をお勧めしております。

③受講料につきましては、一律です。

④開始時間は、上記の通りになりますが、遅れての参加や途中で退出することもできます。

- 5 場 所 大阪市立修道館
- 6 講 師 元谷 金次郎(講道館柔道八段)、仲辻 眞悟(講道館柔道六段)
- 7 参加資格 中学生以上の男女 ※指導者の先生方も是非ご参加下さい。
- 8 募集人数 午前の部：60 名 午後部：60 名
- 9 受 講 料 500 円
- 10 申込方法 ①申込期限なし 但し定員になり次第締め切り

※申し込みは、来館、郵送のみとします。

※FAX では、受け付けません。

②申し込み・問い合わせ先

〒540 - 0002 大阪府中央区大阪城 2 - 1

柔道担当 日高 政信 宛 TEL 06 - 6941 - 1523

注意：キャンセルの場合は事前に、ご連絡下さい。

11 注意事項 ①講習会中の負傷又は疾病に対し応急処置は行うが、その責任は負わない。

②健康状態の良くない者は、無理して受講しないこと。

③柔道衣は、各自で用意すること。

④ゴミは各自で持って帰ること。

⑤道場内での飲食・館内での喫煙は厳禁です。

⑥貴重品は、各自にて責任を持って保管すること。

12 脳しんとうの対応について

(1) 講習会 1 か月以内に脳しんとうを受傷した者は、脳神経外科の診察を受け、参加の許可を得ること。

(2) 大会中、脳しんとうを受傷した者は、継続して当該講習に参加することは不可能とする。

(なお、至急、専門医（脳神経外科）の精査を受けること。)

(3) 練習再開に際しては、脳神経外科の診断を受け、許可を得ること。

**元谷金次郎先生**は、香川県の尽誠学園高等学校在学から、頭角を現し、日本大学に進学し、数々の大会で優秀な成績を収められました。現在は大阪府警察本部に所属。又、全国各地、数々の寝技の講習会を講演しておられます。

全日本柔道選手権大会には 5 回出場、準優勝 1 回と、輝かしい実績を持ち、

**「寝技の元谷」**の異名を取る寝技の名手です。

講道館柔道八段、大阪市教育委員会指導部、大阪市立修道館柔道師範

平成29年度後期寝技（固技）講習会 申込用紙

学校名 団体名		
住所	〒(        )	TEL(        )
代表者氏名 (顧問)	フリガナ	TEL(        )

	氏名	段位	年齢	参加区分 ○印をお付け下さい
1		段	歳	一日 午前の部 午後の部
2		段	歳	一日 午前の部 午後の部
3		段	歳	一日 午前の部 午後の部
4		段	歳	一日 午前の部 午後の部
5		段	歳	一日 午前の部 午後の部
6		段	歳	一日 午前の部 午後の部
7		段	歳	一日 午前の部 午後の部
8		段	歳	一日 午前の部 午後の部
9		段	歳	一日 午前の部 午後の部
10		段	歳	一日 午前の部 午後の部
11		段	歳	一日 午前の部 午後の部
12		段	歳	一日 午前の部 午後の部
13		段	歳	一日 午前の部 午後の部
14		段	歳	一日 午前の部 午後の部
15		段	歳	一日 午前の部 午後の部

●用紙は、コピーしてお使い下さい。