

# ハルディックウォーキングイベント

- 場所** 大阪城公園
- 日時** 12月3日(月) 10:00~12:00
- 参加費** ¥1000(保険料込み)
- 定員** 20名(先着)
- 参加資格** 5~6km歩ける方



大阪城公園内を一緒に  
ハルディックウォーキングしましょう♪  
いつもと違う景色を楽しみませんか？

初めての方も、経験されたことがある方も  
大歓迎です！！！！

興味のある方、申し込みはスタッフまで！

担当 北川・古川

長居トレーニングセンター TEL:06-6699-8885