

2019年度 前・後期寝技（固技）講習会 実施要項

- 1 主 催 大阪市立修道館、(公財)大阪武道振興協会
- 2 後 援 大阪市・大阪市教育委員会・大阪府教育委員会
- 3 開 催 日 前期：2019年5月6日（月・祝）
後期：2019年11月10日（日）
- 4 時 間

{	午前の部： 9時30分～12時00分（9時 開場・受付）
	・引き込んだ状態から抑え込む方法
{	午後の部：13時30分～16時30分（13時20分 受付）
	・四つん這いの相手に対し上からの攻める方法

注意：①上記の時間帯で、各指導方法を実施します。

②「1日」参加でも、「午前の部」のみ、「午後の部」のみの参加でも可能ですが、
1日通しての講習となりますので、「1日」参加をお勧めしております。

③受講料につきましては、一律です。

- 5 場 所 大阪市立修道館
- 6 講 師 元谷 金次郎(講道館柔道八段)、仲辻 眞悟(講道館柔道六段)
- 7 参加資格 小学4年生以上の男女（小学生は午前の部のみ参加可能。）
※小学生のみの参加は禁止（必ず保護者が同伴してください。）
※指導者の先生方も是非ご参加下さい。
- 8 募集人数 午前の部：60名 午後の部：60名
- 9 受 講 料 500円
- 10 申込方法 ①申込期限
前期：平成31年4月26日（金）
後期：平成31年11月1日（金）
※申し込みは、来館、郵送のみとします

②受講料

講習会当日お支払いください。

③申し込み・問い合わせ先

〒540 - 0002 大阪府中央区大阪城 2 - 1

柔道担当 森 篤 宛 TEL 06 - 6941 - 1523

注意：申込後の欠席は講習会 1 週間前まで受け付けます。

それ以後は受講料をいただきます。

- 11 注意事項
- ①講習会中の負傷又は疾病に対し応急処置は行うが、その責任は負わない。
 - ②健康状態の良くない者は、無理して受講しないこと。
 - ③柔道衣は、各自で用意すること。
 - ④ゴミは各自で持って帰ること。
 - ⑤道場内での飲食・館内での喫煙は厳禁です。
 - ⑥貴重品は、各自にて責任を持って保管すること。
- ※後期の案内はしません。ご注意ください。

12 脳しんとうの対応について

- (1) 講習会 1 か月以内に脳しんとうを受傷した者は、脳神経外科の診察を受け、参加の許可を得ること。
- (2) 大会中、脳しんとうを受傷した者は、継続して当該講習に参加することは不可能とする。
(なお、至急、専門医（脳神経外科）の精査を受けること。)
- (3) 練習再開に際しては、脳神経外科の診断を受け、許可を得ること。

元谷金次郎先生は、香川県の尽誠学園高等学校在学から、頭角を現し、日本大学に進学し、数々の大会で優秀な成績を収められました。現在は大阪府教育委員会 指導部 臨時職員。又、全国各地、数々の寝技の講習会をも講演しておられます。全日本柔道選手権大会には 5 回出場、準優勝 1 回と、輝かしい実績を持ち、**「寝技の元谷」**の異名を取る寝技の名手です。講道館柔道八段、大阪府教育委員会 指導部 臨時職員、大阪府立修道館柔道師範