

2020年7月9日

大阪市立修道館の指導事業(個人使用)について

《新型コロナウイルス感染拡大防止対策》

平素は、大阪市立修道館をご利用いただきまして誠にありがとうございます。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止しておりました指導事業(個人使用)を
令和2年7月1日より再開いたします。再開にあたり、下記のとおり感染防止対策をさせて
いただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご確認の上、ご理解ご協力をお願いいたします。

1. 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

(1) 人数制限

利用者同士の間隔を確保するため、

当面の間、**柔道45名、剣道45名、なぎなた10名**と制限させていただきます。

※事前予約は行いません。定員に達した場合は、参加することができません。

予めご了承ください。

※定期券をお買い求めの際は、人数制限を踏まえた上でご購入のご検討をお願いいたします。また、休館中にすでにご購入の方で、当日券でのご利用をお考えの方は、払い戻しいたしますので、受付窓口までお申し出ください。

(2) 参加者

当面の間、**青少年の部**は、**修道館生のみ**とさせていただきます。

出稽古は、禁止となっておりますので、ご理解のほどお願いいたします。

また、初心者受付も中止いたします。

一般の部につきましては、団体でのご利用は控えて頂くようお願いいたします。

(3) 時間

青少年の部(月～金): 17時00分から18時00分

一般の部(月～金): 18時30分から19時30分

なぎなたの部(月): 18時30分から19時30分

※稽古が終われば速やかに退館をお願いいたします。

(4) 入場時間

受付周辺通路が大変狭い為、入場時間を設定させていただきます。

青少年： 16時00分から受付と更衣室使用可
更衣後道場入場可

(講師が来るまでは練習生同士、距離をとって待機しておく)

※17時20分を過ぎてからの参加はできません。

一般・なぎなた： 18時00分から受付と更衣室使用可
青少年が終わり次第道場入場可

※19時00分を過ぎてからの参加はできません。

※早く来られた場合は、入場時間になるまで、屋外で待機をお願いいたします。

(5) 館内出入口

受付周辺通路が大変狭い為、館内出入口を設定させていただきます。

青少年：入口(事務所前玄関) 出口(道場東西扉)

靴を持って入る⇒靴は道場東西扉へ

一般・なぎなた：入口(事務所前玄関) 出口(事務所前玄関)

通常通り(靴は下駄箱へ)

※靴袋が必要な方は、各自で準備してください。

2. ご利用についてのお願い

(1) 入館時

○ 受付前(利用前)に必ず体調確認票の記入をお願いします。

内容にご理解得られない時は、ご利用を中止させていただきます。予めご了承ください。

次の症状がある方は施設利用をお控えいただきます

- ・ 風邪の症状(くしゃみや咳がでる)や 37.5 度以上の熱がある方。

(当日、検温を実施しております。)

- ・ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
- ・ 咳、痰、胸部不快感のある方。
- ・ 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD 等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方。免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。
- ・ 同居家族や身近(濃厚接触者)な知人に感染可能性が疑われる方がいる。
- ・ その他新型コロナウイルス感染の可能性(症状)がある方。
- ・ 過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間が必要と発表されている国、地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。

○ 手洗いや備え付けの消毒液にて手指消毒をお願いします。

○ 咳エチケットにご協力ください。

- マスクの着用をお願いします。
- ロッカー等の共有部分をご利用の際は、お客様相互の間隔にご配慮ください。
- 当面の間、利用される方のみ入館をお願いします。

(2) 剣道について

- **必ず防護マスク及びシールド(マウスガード)の着用をお願いします。**
準備されていない場合は、利用することが出来ません。
※60歳以上の方は、アイガードの着用もお願いします。
- 稽古中でも原則マスクをつけてください。
- 面タオル等の貸出はしておりません。お忘れの場合は、利用することが出来ません。
- 更衣室が密になる為、なるべく着替えてお越しください。
- 礼はすべて立礼で行い、稽古終了後の師範への集合や挨拶は省略いたします。
- 保護者の見学は原則禁止といたします。
- 水分補給は道場前から道場内をお願いいたします。(密にならないように)
- 稽古は、道場内 15 組までと制限させていただきます。
- 冷水機(ウォータークーラー)の使用が出来ません。水分は多めにご準備ください。
- 稽古終了後の更衣は、男性は道場内(一般の部は、更衣室も可)、女性は更衣室で着替えをお願いします。
※女性更衣室が混雑している場合は、会議室を臨時女性更衣室にしておりますので、
そちらもご利用ください。(火曜日・木曜日は、使用できません。)
- 竹刀や道着袴は、必ず持ち帰ってください。
- 防具は防具ロッカー内(貸しロッカー)で保管してください。
(ロッカーの上や棚等に置いて帰らないようにしてください。)
- シャワー室はご利用できません。
- ご利用後は、速やかに退館してください。
- ご利用中は、講師やスタッフの指示に必ず従ってください。

(3) 柔道について

- 稽古中でも原則マスクをつけてください。
- 柔道着は必ず毎日持って帰り洗濯を行ってください。
- 爪は必ず切ってくるようにしてください。(爪切りの貸出は出来ません)
- 更衣室の密を防ぐ為、なるべく柔道着の下衣を履いてくるようにしてください。
- 保護者の見学は原則禁止といたします。
※ 幼稚園生の保護者のみ可
(直接床に座ることが出来ないため、清潔な敷物を持参してください)
- 柔道着や帯等の貸出はしておりません。忘れた場合は、利用することが出来ません。

- 水分補給は、道場内をお願いいたします。(密にならないように)
- 冷水機(ウォータークーラー)の使用が出来ません。水分は、多めにご準備ください。
- 稽古終了後の更衣は、男性は道場内(一般の部は、更衣室も可)、女性は更衣室で着替えをお願いします。
※女性更衣室が混雑している場合は、会議室を臨時女性更衣室にしておりますので、
そちらもご利用ください。(火曜日・木曜日は使用できません。)
- シャワー室はご利用できません。
- ご利用後は、速やかに退館してください。
- ご利用中は、講師やスタッフの指示に必ず従ってください。

(4) なぎなたについて

- マスクの着用をお願いいたします。
- なぎなた、防具、手ぬぐい等は個人のものを使用してください。
- 水分補給は、道場内をお願いいたします。(密にならないように)
- 稽古終了後の更衣は、男性は道場内(一般の部は、更衣室も可)、女性は更衣室で着替えをお願いします。
※女性更衣室が混雑している場合は、会議室を臨時女性更衣室にしておりますので、
そちらもご利用ください。(火曜日・木曜日は使用できません。)
- 冷水機(ウォータークーラー)の使用が出来ません。水分は、多めにご準備ください。
- シャワー室はご利用できません。
- ご利用後は、速やかに退館してください。
- ご利用中は、講師やスタッフの指示に必ず従ってください。

注) 上記に記載の事項を遵守いただけない場合は、ご利用をお断りする場合がございます。

注) 今後の状況や各ガイドラインの変更に伴い、内容が変更になる場合がございます。