

○2/1 からの稽古再開について

- ・新型コロナウイルス感染症対策と柔道練習・試合再開の指針に基づき、緊急事態宣言が解除されるまで、『段階 1』とします。
- ・青少年の部は基本の足さばき、筋力トレーニングを中心に行います。
- ・一般の部は道場を開放し、個人使用にします。(対人で組み合うことを禁止とする。)

※体調不良の方や、濃厚接触者の方は参加をご控えください。

※万が一、指示に従っていただけない場合は、入場をお断りする可能性があります。

大阪市立修道館 柔道担当